

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

نیمسال اول

| ردیف | شماره درس | نام درس | نوع درس | نظری - عملی | تعداد واحد | | |
|---|-----------|---------------------------------|---------|-------------|------------|------|-----|
| | | | | | نظری | عملی | جمع |
| 1 | 21510178 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | پایه | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 2 | 21510176 | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | پایه | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 3 | 21510310 | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 4 | 21510214 | آناتومی انسان | پایه | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 5 | 2510258 | آمادگی جسمانی(1) | پایه | عملی | 0 | 2 | 2 |
| 6 | 2510292 | دو و میدانی(1) | پایه | عملی | 0 | 2 | 2 |
| 7 | 106 | اندیشه اسلامی 1 (مبدا و معاد) | عمومی | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 8 | 250 | زبان فارسی عمومی | عمومی | نظری | 3 | 0 | 3 |
| جمع تعداد واحد نیمسال اول: 17 واحد | | | | | | | |

نیمسال دوم

| ردیف | شماره درس | نام درس | نوع درس | نظری - عملی | تعداد واحد | | |
|------|-----------|-----------------------------|---------|-------------|------------|------|-----|
| | | | | | نظری | عملی | جمع |
| 1 | 25110189 | فیزیولوژی انسان | پایه | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 2 | 21510225 | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | پایه | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 3 | 21510269 | آمادگی جسمانی(2) | پایه | عملی | 0 | 2 | 2 |
| 4 | 21510316 | ژیمناستیک(1) | پایه | عملی | 0 | 2 | 2 |
| 5 | 21510180 | حرکت شناسی ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 |
| 6 | 21511079 | رشد حرکتی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 |

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|------|-------|--------------------|----------|---|
| دو و میدانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | دو و میدانی(2) | 21510305 | 7 |
| آمادگی جسمانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | تنیس روی میز(1) | 21510394 | 8 |
| ----- | 3 | 0 | 3 | نظری | عمومی | زبان انگلیسی عمومی | 259 | 9 |
| جمع تعداد واحد نیمسال دوم: 19 واحد | | | | | | | | |

نیمسال سوم

| دروس پیش نیاز | تعداد واحد | | | نظری - عملی | نوع درس | نام درس | شماره درس | ردیف |
|---|------------|------|------|-------------|---------|--------------------------|-----------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | | | |
| آناتومی انسان | 2 | 0 | 2 | نظری | پایه | مقدمات مکانیک حرکت انسان | 21510308 | 1 |
| زبان انگلیسی عمومی | 2 | 0 | 2 | نظری | پایه | متون خارجی در علوم ورزشی | 21510203 | 2 |
| --- | 2 | 2 | 0 | عملی | پایه | شنا(1) | 21510312 | 3 |
| رشد حرکتی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | یادگیری حرکتی | 21510309 | 4 |
| فیزیولوژی انسان | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | فیزیولوژی ورزشی | 21510307 | 5 |
| ----- | 2 | 0 | 2 | نظری | پایه | مبانی مدیریت | 21510396 | 6 |
| ژیمناستیک (1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | ژیمناستیک(2) | 21510311 | 7 |
| آمادگی جسمانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | والیبال(1) | 21510313 | 8 |
| ----- | 2 | 0 | 2 | نظری | عمومی | انقلاب اسلامی ایران | 120 | 9 |
| جمع تعداد واحد نیمسال سوم: 18 واحد | | | | | | | | |

نیمسال چهارم

| دروس پیش نیاز | تعداد واحد | | | نظری - عملی | نوع درس | نام درس | شماره درس | ردیف |
|-----------------------------|------------|------|------|-------------|---------|----------------------------------|-----------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | | | |
| آمار و ریاضی در علوم ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | 21510306 | 1 |
| فیزیولوژی ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | 21510395 | 2 |
| فیزیولوژی ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | فعالیت بدنی و تندرستی | 21510397 | 3 |
| فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | مبانی استعدادیابی ورزشی | 21510398 | 4 |
| آناتومی انسان | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | حرکات اصلاحی | 21510399 | 5 |
| شنا(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | شنا(2) | 21510400 | 6 |

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

| | | | | | | | | |
|---|----|--------------------------------|-------|------|---|---|---|------------------|
| 21510401 | 7 | ورزش ها و بازی های بومی و سنتی | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 21510402 | 8 | بسکتبال(1) | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 21510403 | 9 | هندبال(1) | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 96 | 10 | دانش خانواده و جمعیت | عمومی | نظری | 2 | 0 | 2 | ---- |
| جمع تعداد واحد نیمسال چهارم: 20 واحد | | | | | | | | |

نیمسال پنجم

| ردیف | شماره درس | نام درس | نوع درس | نظری - عملی | تعداد واحد | | | دروس پیش نیاز |
|--|----------------------|-----------------------------------|---------|-------------|------------|------|-----|--|
| | | | | | نظری | عملی | جمع | |
| 1 | 21510405 | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | مبانی مدیریت |
| 2 | 21510406 | آسیب شناسی ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | اناتومی انسان |
| 3 | 21510407 | مقدمات روانشناسی ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | یادگیری حرکتی |
| 4 | 21510408 | مقدمات بیومکانیک ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | مقدمات مکانیک حرکت انسان |
| 5 | 21510412 | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | یادگیری حرکتی |
| 6 | 21510409 21510427 | فوتبال / فوتسال 1 | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 7 | 21510404 | کارورزی ورزش های پایه | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | دو و میدانی(2) - ژیمناستیک(2) - شنا(2) |
| 8 | 21510410 | بدمینتون (1) | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 9 | 21510411 | ورزش های رزمی | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| 10 | 107 | اندیشه اسلامی 2 (نبوت و امامت) | عمومی | نظری | 2 | 0 | 2 | اندیشه اسلامی 1 (مبدا و معاد) |
| جمع تعداد واحد نیمسال پنجم: 20 واحد | | | | | | | | |

نیمسال ششم

| ردیف | شماره درس | نام درس | نوع درس | نظری - عملی | تعداد واحد | | | دروس پیش نیاز |
|------|-----------|--------------------------------------|---------|-------------|------------|------|-----|---------------------------------|
| | | | | | نظری | عملی | جمع | |
| 1 | 21510413 | مبانی کارآفرینی و اشتغال در ورزش | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | ---- |
| 2 | 21510415 | مقدمات جامعه شناسی ورزشی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
| 3 | 21510420 | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | تخصصی | نظری | 2 | 0 | 2 | مبانی مدیریت |
| 4 | 21510419 | ورزش های آبی | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | شنا(2) |
| 5 | 21510430 | کشتی(1) (ویژه برادران) | تخصصی | عملی | 0 | 2 | 2 | امادگی جسمانی(1) |
| | 21510416 | فعالیت موزون (1) (ویژه خواهران) | | | | | | |

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|------|---------|--------------------------------|----------|----|
| آمادگی جسمانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | ورزش های جسمی - ذهنی | 21510417 | 6 |
| گذراندن حداقل 3 درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | کارورزی ورزش های انفرادی | 21510418 | 7 |
| ---- | 2 | 0 | 2 | نظری | عمومی | تاریخ تحلیلی صدر اسلامی | 115 | 8 |
| ---- | 2 | 0 | 2 | نظری | عمومی | تفسیر موضوعی قرآن | 1131 | 9 |
| یادگیری حرکتی | 2 | 0 | 2 | نظری | اختیاری | اختلالات رشد و یادگیری در ورزش | 21510421 | 10 |
| جمع تعداد واحد نیمسال ششم: 20 واحد | | | | | | | | |

نیمسال هفتم

| دروس پیش نیاز | تعداد واحد | | | نظری - عملی | نوع درس | نام درس | شماره درس | ردیف |
|--|------------|------|------|-------------|---------|------------------------------|----------------------|------|
| | جمع | عملی | نظری | | | | | |
| فیزیولوژی ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | تخصصی | اصول و روش شناسی تمرین | 21510423 | 1 |
| گذراندن حداقل 3 درس عملی گروهی | 2 | 2 | 0 | عملی | تخصصی | کارورزی ورزش های گروهی | 21510424 | 2 |
| سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | اختیاری | روش تحقیق در علوم ورزشی | 21510422 | 3 |
| مقدمات جامعه شناسی ورزشی | 2 | 0 | 2 | نظری | اختیاری | حقوق و اخلاق در ورزش | 21510426 | 4 |
| مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی + مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | 2 | 0 | 2 | نظری | اختیاری | فعالیت رسانه ای در ورزش | 21510432 | 5 |
| فوتبال / فوتسال(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | اختیاری | فوتبال / فوتسال 2 | 21510429 21510431 | 6 |
| آمادگی جسمانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | اختیاری | یوگا | 21510425 | 7 |
| آمادگی جسمانی(1) | 2 | 2 | 0 | عملی | اختیاری | اسکواش | 21510428 | 8 |
| ---- | 2 | 0 | 2 | نظری | عمومی | اخلاق اسلامی(مبانی و مفاهیم) | 257 | 9 |
| جمع تعداد واحد نیمسال هفتم: 18 واحد | | | | | | | | |

| خلاصه وضعیت دروس | | | |
|------------------|---------|---------------|------|
| ردیف | نوع درس | تعداد کل واحد | |
| 1 | پایه | 16 | نظری |
| | | 10 | عملی |
| 2 | تخصصی | 38 | نظری |
| | | 34 | عملی |
| 3 | اختیاری | 6 | نظری |

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

تذکرات بسیار مهم:

| | | | |
|------------|---------------|-------|---|
| 6 | عملی | | |
| 20 | نظری | عمومی | 4 |
| 132 | جمع کل | | |

*مسئولیت رعایت پیش‌نیازی دروس بعهدده دانشجو می‌باشد، لذا در صورت عدم رعایت پیش‌نیازی، دروس رعایت نشده حتی در زمان فارغ‌التحصیلی حذف و مجدداً باید گذرانده شوند.

*در زمان انتخاب واحد به شماره دروس و نام دروس انتخابی خود که باید طبق جداول فوق باشند دقت نمایید.
*گذراندن کلیه دروس جداول فوق (اختیاری و...) الزامی است.

*دانشجو موظف است آیین‌نامه آموزشی درج شده در پورتال دانشجویی را به صورت کامل مطالعه و رعایت نماید.