

## موسسه آموزش عالی عطار

گروه علوم ورزشی - دروس دوره کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی مصوب ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ وزارت علوم تحقیقات فناوری

ردیف	نام درس	پیش نیاز	واحد نظری	واحد عملی	نوع درس
نیم سال اول تحصیلی (۱۸ واحد)					
۱	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	-	۲		پایه
۲	فیزیولوژی انسان	ردیف ۴	۲		پایه
۳	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	-	۲		پایه
۴	آناتومی انسان	-	۲		پایه
۵	زبان انگلیسی عمومی	-	۳		عمومی
۶	فارسی عمومی	-	۳		عمومی
۷	آمادگی جسمانی (۱)	-		۲	پایه
۸	دوومیدانی (۱)	-		۲	پایه
نیم سال دوم تحصیلی (۱۸ واحد)					
۹	متون خارجی در علوم ورزشی	ردیف ۵	۲		پایه
۱۰	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	-	۲		پایه
۱۱	حرکت شناسی ورزشی	۴	۲		تخصصی
۱۲	رشد حرکتی	۴	۲		تخصصی
۱۳	آمادگی جسمانی (۲)	۷		۲	پایه
۱۴	دوومیدانی (۲)	۸		۲	تخصصی
۱۵	تنیس روی میز (۱)	۷		۲	تخصصی
۱۶	ژیمناستیک (۱)	۷		۲	پایه
۱۷	اندیشه اسلامی (۱)	-	۲		عمومی
نیم سال سوم تحصیلی (۱۸ واحد)					
۱۸	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۳	۲		تخصصی
۱۹	فیزیولوژی ورزش (۱)	۲	۲		تخصصی
۲۰	مقدمات مکانیک حرکت	۴	۲		پایه
۲۱	یادگیری حرکتی	۱۲	۲		تخصصی
۲۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	-	۲		تخصصی
۲۳	ژیمناستیک (۲)	۱۶		۲	تخصصی
۲۴	شنا (۱)	-		۲	پایه
۲۵	والیبال (۱)	۷		۲	تخصصی
۲۶	انقلاب اسلامی ایران	-	۲		عمومی
نیم سال چهارم تحصیلی (۲۰ واحد)					
۲۷	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱۹	۲		تخصصی
۲۸	مبانی مدیریت	-	۲		پایه
۲۹	فعالیت بدنی و تندرستی	۱۹	۲		تخصصی
۳۰	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱۲ و ۱۹	۲		تخصصی
۳۱	حرکات اصلاحی	۴	۲		تخصصی
۳۲	شنا (۲)	۲۴		۲	تخصصی
۳۳	ورزشها و بازی های بومی و سنتی	۷		۲	تخصصی
۳۴	بسکتبال (۱)	۷		۲	تخصصی
۳۵	هندبال (۱)	۷		۲	تخصصی
۳۶	دانش خانواده	-	۲		عمومی
نیم سال پنجم تحصیلی (۲۰ واحد)					

تخصصی		۲	۲۸	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۳۷
تخصصی		۲	۴	آسیب شناسی ورزشی	۳۸
تخصصی		۲	۲۱	مقدمات روانشناسی ورزشی	۳۹
تخصصی		۲	۲۰	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۴۰
تخصصی	۲		۷	فوتبال(۱)/فوتسال(۱)	۴۱
تخصصی	۲		۲۳	کارورزی ورزش های پایه	۴۲
تخصصی	۲		۷	بدمینتون (۱)	۴۳
تخصصی	۲		۷	ورزشهای رزمی(تکواندو)	۴۴
عمومی		۲	-	تفسیر موضوعی قرآن	۴۵
تخصصی		۲	۲۱	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	۴۶
نیم سال ششم تحصیلی(۲۰ واحد)					
تخصصی		۲	-	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۴۷
تخصصی		۲	۱	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۴۸
تخصصی	۲		۷	کشتی(۱)ویژه برادران	۴۹
تخصصی			۷	فعالیت های موزون (۱) ویژه خواهران	۴۹
تخصصی	۲		۷	ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس)	۵۰
تخصصی	۲		حد اقل ۳ درس عملی انفرادی غیر از پایه	کارورزی ورزش های انفرادی	۵۱
تخصصی	۲		۳۲	ورزش های آبی(نجات غریق)	۵۲
تخصصی		۲	۲۸	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۵۳
عمومی		۲	۱۷	اندیشه اسلامی(۲)	۵۴
اختیاری		۲	۲۱	اختلالات رشد و یادگیری در ورزش	۵۵
اختیاری		۲		روش تحقیق در علوم ورزشی	۵۶
نیم سال هفتم تحصیلی(۱۸ واحد)					
تخصصی		۲	۱۹	اصول و روش شناسی تمرین	۵۷
تخصصی	۲		حد اقل ۳ درس عملی گروهی	کارورزی ورزش های گروهی	۵۸
اختیاری	۲		۷	یوگا	۵۹
اختیاری		۲	۴۸	حقوق ورزشی	۶۰
اختیاری	۲		۷	اسب سواری	۶۱
عمومی		۲	-	آیین زندگی	۶۲
عمومی		۲	-	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۶۳
اختیاری	۲		۳۲	اسکواش	۶۴
تخصصی	۲		۷	فوتبال ۲/ فوتسال ۲	۶۵

دروس عمومی ۲۰ واحد/ دروس پایه نظری ۱۶ واحد/ دروس پایه عملی ۱۰ واحد/دروس تخصصی نظری ۳۸ واحد

دروس تخصصی عملی ۳۶ واحد/ دروس انتخابی عملی ۶ واحد/ دروس انتخابی نظری ۶ واحد

### جمع کل: ۱۳۲ واحد

- براساس مقررات آموزشی رعایت دقیق پیش نیاز ها و رعایت انتخاب حداکثر و حداقل واحدها در هر نیم سال تحصیلی الزامی است.

- دانشجویان مشروط نیز در نیم سال بعدی مجاز به انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی نمی باشند.