

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

نیمسال اول

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد		
					نظری	عملی	جمع
1	21510178	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	پایه	نظری	2	0	2
2	21510176	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	پایه	نظری	2	0	2
3	21510310	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	نظری	2	0	2
4	21510214	آناتومی انسان	پایه	نظری	2	0	2
5	2510258	آمادگی جسمانی(1)	پایه	عملی	0	2	2
6	2510292	دو و میدانی(1)	پایه	عملی	0	2	2
7	106	اندیشه اسلامی 1 (مبدا و معاد)	عمومی	نظری	2	0	2
8	250	زبان فارسی عمومی	عمومی	نظری	3	0	3
جمع تعداد واحد نیمسال اول: 17 واحد							

نیمسال دوم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد		
					نظری	عملی	جمع
1	25110189	فیزیولوژی انسان	پایه	نظری	2	0	2
2	21510225	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	پایه	نظری	2	0	2
3	21510269	آمادگی جسمانی(2)	پایه	عملی	0	2	2
4	21510316	ژیمناستیک(1)	پایه	عملی	0	2	2
5	21510180	حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2
6	21511079	رشد حرکتی	تخصصی	نظری	2	0	2

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

دو و میدانی(1)	2	2	0	عملی	تخصصی	دو و میدانی(2)	21510305	7
آمادگی جسمانی(1)	2	2	0	عملی	تخصصی	تنیس روی میز(1)	21510394	8
-----	3	0	3	نظری	عمومی	زبان انگلیسی عمومی	259	9
جمع تعداد واحد نیمسال دوم: 19 واحد								

نیمسال سوم

دروس پیش نیاز	تعداد واحد			نظری - عملی	نوع درس	نام درس	شماره درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری					
آناتومی انسان	2	0	2	نظری	پایه	مقدمات مکانیک حرکت انسان	21510308	1
زبان انگلیسی عمومی	2	0	2	نظری	پایه	متون خارجی در علوم ورزشی	21510203	2
---	2	2	0	عملی	پایه	شنا(1)	21510312	3
رشد حرکتی	2	0	2	نظری	تخصصی	یادگیری حرکتی	21510309	4
فیزیولوژی انسان	2	0	2	نظری	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	21510307	5
-----	2	0	2	نظری	پایه	مبانی مدیریت	21510396	6
ژیمناستیک (1)	2	2	0	عملی	تخصصی	ژیمناستیک(2)	21510311	7
آمادگی جسمانی(1)	2	2	0	عملی	تخصصی	والیبال(1)	21510313	8
-----	2	0	2	نظری	عمومی	انقلاب اسلامی ایران	120	9
جمع تعداد واحد نیمسال سوم: 18 واحد								

نیمسال چهارم

دروس پیش نیاز	تعداد واحد			نظری - عملی	نوع درس	نام درس	شماره درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری					
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	2	0	2	نظری	تخصصی	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	21510306	1
فیزیولوژی ورزشی	2	0	2	نظری	تخصصی	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	21510395	2
فیزیولوژی ورزشی	2	0	2	نظری	تخصصی	فعالیت بدنی و تندرستی	21510397	3
فیزیولوژی ورزشی - رشد حرکتی	2	0	2	نظری	تخصصی	مبانی استعدادیابی ورزشی	21510398	4
آناتومی انسان	2	0	2	نظری	تخصصی	حرکات اصلاحی	21510399	5
شنا(1)	2	2	0	عملی	تخصصی	شنا(2)	21510400	6

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

21510401	7	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
21510402	8	بسکتبال(1)	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
21510403	9	هندبال(1)	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
96	10	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	نظری	2	0	2	----
جمع تعداد واحد نیمسال چهارم: 20 واحد								

نیمسال پنجم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			دروس پیش نیاز
					نظری	عملی	جمع	
1	21510405	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2	مبانی مدیریت
2	21510406	آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2	اناتومی انسان
3	21510407	مقدمات روانشناسی ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2	یادگیری حرکتی
4	21510408	مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2	مقدمات مکانیک حرکت انسان
5	21510412	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	نظری	2	0	2	یادگیری حرکتی
6	21510409 21510427	فوتبال / فوتسال 1	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
7	21510404	کارورزی ورزش های پایه	تخصصی	عملی	0	2	2	دو و میدانی(2) - ژیمناستیک(2) - شنا(2)
8	21510410	بدمینتون (1)	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
9	21510411	ورزش های رزمی	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
10	107	اندیشه اسلامی 2 (نبوت و امامت)	عمومی	نظری	2	0	2	اندیشه اسلامی 1 (مبدا و معاد)
جمع تعداد واحد نیمسال پنجم: 20 واحد								

نیمسال ششم

ردیف	شماره درس	نام درس	نوع درس	نظری - عملی	تعداد واحد			دروس پیش نیاز
					نظری	عملی	جمع	
1	21510413	مبانی کارآفرینی و اشتغال در ورزش	تخصصی	نظری	2	0	2	----
2	21510415	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	نظری	2	0	2	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
3	21510420	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	تخصصی	نظری	2	0	2	مبانی مدیریت
4	21510419	ورزش های آبی	تخصصی	عملی	0	2	2	شنا(2)
5	21510430	کشتی(1) (ویژه برادران)	تخصصی	عملی	0	2	2	امادگی جسمانی(1)
	21510416	فعالیت موزون (1) (ویژه خواهران)						

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

آمادگی جسمانی(1)	2	2	0	عملی	تخصصی	ورزش های جسمی - ذهنی	21510417	6
گذراندن حداقل 3 درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	2	2	0	عملی	تخصصی	کارورزی ورزش های انفرادی	21510418	7
----	2	0	2	نظری	عمومی	تاریخ تحلیلی صدر اسلامی	115	8
----	2	0	2	نظری	عمومی	تفسیر موضوعی قرآن	1131	9
یادگیری حرکتی	2	0	2	نظری	اختیاری	اختلالات رشد و یادگیری در ورزش	21510421	10
جمع تعداد واحد نیمسال ششم: 20 واحد								

نیمسال هفتم

دروس پیش نیاز	تعداد واحد			نظری - عملی	نوع درس	نام درس	شماره درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری					
فیزیولوژی ورزشی	2	0	2	نظری	تخصصی	اصول و روش شناسی تمرین	21510423	1
گذراندن حداقل 3 درس عملی گروهی	2	2	0	عملی	تخصصی	کارورزی ورزش های گروهی	21510424	2
سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	2	0	2	نظری	اختیاری	روش تحقیق در علوم ورزشی	21510422	3
مقدمات جامعه شناسی ورزشی	2	0	2	نظری	اختیاری	حقوق و اخلاق در ورزش	21510426	4
مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی + مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	2	0	2	نظری	اختیاری	فعالیت رسانه ای در ورزش	21510432	5
فوتبال / فوتسال(1)	2	2	0	عملی	اختیاری	فوتبال / فوتسال 2	21510429 21510431	6
آمادگی جسمانی(1)	2	2	0	عملی	اختیاری	یوگا	21510425	7
آمادگی جسمانی(1)	2	2	0	عملی	اختیاری	اسکواش	21510428	8
----	2	0	2	نظری	عمومی	اخلاق اسلامی(مبانی و مفاهیم)	257	9
جمع تعداد واحد نیمسال هفتم: 18 واحد								

خلاصه وضعیت دروس			
ردیف	نوع درس	تعداد کل واحد	
1	پایه	16	نظری
		10	عملی
2	تخصصی	38	نظری
		34	عملی
3	اختیاری	6	نظری

گروه علوم ورزشی - موسسه آموزش عالی عطار

دروس رشته **کارشناسی پیوسته علوم و ورزشی**

مصوبه 95/12/21 وزارت علوم

تذکرات بسیار مهم:

6	عملی		
20	نظری	عمومی	4
132	جمع کل		

*مسئولیت رعایت پیش نیازی دروس بعهدده دانشجو می باشد، لذا در صورت عدم رعایت پیش نیازی، دروس رعایت نشده حتی در زمان فارغ التحصیلی حذف و مجدداً باید گذرانده شوند.

*در زمان انتخاب واحد به شماره دروس و نام دروس انتخابی خود که باید طبق جداول فوق باشند دقت نمایید.

*گذراندن کلیه دروس جداول فوق (اختیاری و...) الزامی است.

*دانشجو موظف است آیین نامه آموزشی درج شده در پورتال دانشجویی را به صورت کامل مطالعه و رعایت نماید.