



# کارگاه آموزشی شناخت اعتیاد

- ✓ اعتیاد چیست؟
- ✓ تفاوت بین عادت و اعتیاد چیست؟
- ✓ چه مواد و داروهایی اعتیاد آور هستند؟
- ✓ آیا میدانید شیشه خطرناک ترین ماده محرک اعتیادآور است؟ چون....
- ✓ گول نخورید و دست از مصرف خودسرانه قرص شب امتحان بردارید!!

**قرص شب امتحان!!!**

- ✓ آیامیدانیدحشیش، ماریجوانا، علف، گراس، بنگ، گل، سیگاری همه از یک خانواده هستند که باعث بروز اختلالات شدیدروانی وحتی جبران ناپذیری می شوند؟
- ✓ آیا میدانید ترامادول یکی از خطرناک ترین قرصهای مخدر است و وابستگی و اعتیاد شدید جسمی و روانی ایجاد میکند و خطر بروز تشنج و آسیب مغزی را بالا میبرد؟

**با ما در کارگاه آموزشی شناخت اعتیاد همراه باشید**

جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد ۴، مرکز مشاوره (خانم بجستانی) مراجعه کنید

**آخرین مهلت ثبت نام: ۱۰ آبان ماه**

**ظرفیت محدود**

کارگاه عمومی شناخت مواد مخدر و پیشگیری از اعتیاد با هدف ارتقا سطح آگاهی در برابر مصرف مواد

مخدر برای دانشجویان این فرصت را فراهم میسازد تا با معضلات این مبحث آشنا شوند.

زمان پنج شنبه ها ساعت ۱۲ الی ۱۴

## کارگاه آموزش ازدواج موفق

با چه کسانی ازدواج نکنیم؟

معیارها و ملاکهای ازدواج را چگونه

پیدا کنیم؟ و....

نیجه گذشته من ..... چه کسی است؟

چگونه ازدواج آگاهانه داشته باشیم؟

آمادگی های لازم برای ازدواج چیست؟

با توجه به اهمیت ازدواج مناسب در روابط امروزی، برآن شده ایم که  
با همکاری دو نفر از متخصصان حوزه مشاوره خانواده  
خانم سحر اتحادیه و آقای محمد عبادی راد  
در کارگاه جامع به بررسی همه جانبه ازدواج موفق بپردازیم و به سوالات بالا پاسخ دهیم.

مدت زمان کارگاه: ۸ جلسه (دو ساعته) / زمان: چهارشنبه

برای کسب اطلاعات بیشتر به واحد ۴، مرکز مشاوره (خانم بجستانه) مراجعه بفرمایید

**آخرین مهلت ثبت نام: ۱۰ آبان ماه**



مرکز آموزش و مشاوره خانواده  
تهران - خیابان ولیعصر

ازدواج موفق پایه و بنیانی ست برای ایجاد خانواده مستحکم و شاد. هدف اصلی مشاوره پیش از ازدواج،

کمک به افراد برای انتخاب زوج مناسب است.

زمان چهارشنبه ها ساعت ۱۶ الی ۱۸



**يك تکه از كيك زندگي را در**

**کارگاه مهارت‌های زندگی**

**مزه کنید**

مقابله با چالش‌های زندگی

زندگی توام با آرامش و نشاط

همراه با فراگیری دوره آموزشی مهارت‌های زندگی

جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد ۴،  
مرکز مشاوره (خانم بجستانی) مراجعه کنید

آخرین مهلت ثبت نام ۱۰ آبان ماه

**ظرفیت محدود**

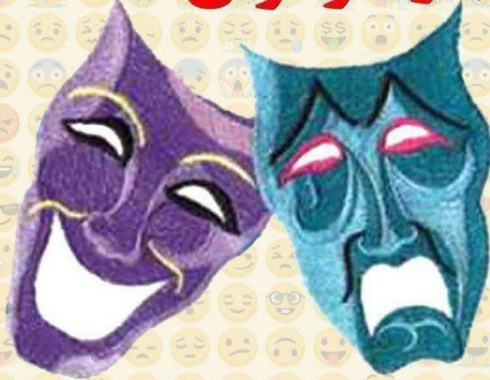
در مسیر زندگی گاهی با چالش‌هایی روبرو می‌شویم که اگر راه حل آنها را بلد باشیم بالذت بیشتری

مسیر زندگیمان را سپری می‌کنیم.

مدرس: سرکار خانم حافظ

زمان دوشنبه‌ها ساعت ۸ الی ۱۲

# کارگاه تیپ شناسی شخصیت بارویکرد نوین دیسک



تیپ شخصیت من چیه؟  
تیپ شخصیت همسر من چیه؟  
با چه تیپ های شخصیت ازدواج کنیم؟  
با تیپ های دیگر شخصیت چطور کنار بیام؟  
کدام تیپ زوج ها برای هم مناسب نیستند؟  
خطر طلاق بین کدام دو تیپ شخصیت بیشتر است؟  
چطور با همسر به تعادل و اشتراک در تیپ شخصیتمون برسیم؟

جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد ۴، مرکز مشاوره (خانم بجستانی) مراجعه کنید

آخرین مهلت ثبت نام ۱۰ آبان ماه

**ظرفیت محدود**

این کارگاه برای همه کسانی که با مردم سر و کار دارند و نیازمند رابطه با دیگران هستند و یا می خواهند

خود را بیشتر بشناسند، مفید است. بله! یعنی برای همه ما!

زمان یک شنبه ها ساعت ۱۲ الی ۱۴