

به نام خدا



## رزومه فعالیت های آموزشی، پژوهشی و اجرایی

### ۱. مشخصات:

نام: فرگس	نام خانوادگی: ولی نقندر	نام پدر: نبی اله	شماره ملی: ۰۹۴۲۵۷۳۵۲۸
تاریخ تولد: ۶۲/۳/۷	وضعیت تاهل: متاهل	محل تولد: مشهد	شهر محل سکونت: مشهد
وضعیت نظام وظیفه: ---	درصد جانبازی: ---	حضور در جبهه: ---	سایر موارد ایثارگری: ---
شماره تلفن همراه: ۰۹۱۵۲۳۷۶۷۳۱	شماره تماس ضروری: ۰۵۱۳۸۶۹۸۰۳۰	مدرک زبان خارجی: مدرک TELP و TOLIMO	مدرک تحصیلی: دکتری

### ۲. سوابق استخدامی:

نام دستگاه	سال شروع	مدت همکاری	نوع استخدام	پست مورد تصدی
---				

### ۳. سوابق تحصیلی:

مقطع تحصیلی	رشته و گرایش تحصیلی	معدل	دانشگاه محل تحصیل	کشور	شروع و خاتمه
کارشناسی	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۷	دانشگاه شیراز	ایران	از بهمن ۸۰ تا اردیبهشت ۸۵
کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	۱۷/۵	دانشگاه بیرجند	ایران	از مهر ۸۵ تا شهریور ۸۷
دکتری	تربیت بدنی با گرایش رفتار حرکتی	۱۷/۵ (به غیر از نمره رساله)	دانشگاه فردوسی مشهد	ایران	از مهر ۹۲ تا بهمن ۹۷

۴- سوابق آموزشی :

آموزش های غیر رسمی در قالب دوره یا کارگاه آموزشی				
ردیف	عنوان دوره/کارگاه	محل برگزاری دوره/کارگاه	مدت زمان دوره یا کارگاه	توضیحات
	برگزاری کارگاه: سندروم داون و کنترل حرکتی	دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد	آذر ۹۲	برگزاری در هفته پژوهش
	برگزاری کارگاه: تاثیر دستورالعمل اجتنابی بر اکتساب و یادگیری مهارت های حرکتی	دانشکده علوم ورزشی دانشگاه فردوسی مشهد	آذر ۹۳	برگزاری در هفته پژوهش

ردیف	محل تدریس	مقطع تدریس	عنوان درس	آدرس محل تدریس	تاریخ شروع و پایان تدریس
۱	دانشگاه پیام نور مشهد	کارشناسی	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲	مشهد-بلوار آموزگار	از مهر ۸۵ تا شهریور ۸۷
۲	دانشگاه فردوسی مشهد	کارشناسی	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲	مشهد- میدان آزادی- دانشکده علوم ورزشی	از بهمن ۸۶ تا خرداد ۸۷
۳	دانشگاه آزاد تهران واحد تهران غرب	کاردانی و کارشناسی	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ شنای تخصصی تربیت بدنی	تهران- جنت آباد غربی - دانشگاه آزاد واحد غرب	از مهر ۸۸ تا بهمن ۸۸
۴	دانشگاه الزهرا مشهد	کاردانی و کارشناسی	تربیت بدنی عمومی ۱ و ۲ شنای تخصصی یادگیری حرکتی و اجرا	مشهد- بلوار سید رضی - سید رضی ۴۹	مهر ۹۶ تا ابستان ۹۷
۵	دانشگاه غیر انتفاعی امام رضا	کارشناسی	رشد حرکتی- ورزش در کودکان نوجوانان و سالمندان- اختلالات رشد و یادگیری حرکتی	مشهد- ابتدای میدان فلسطین	مهر ۹۸
۶	دانشگاه فردوسی مشهد	کارشناسی	رشد و تکامل حرکتی در طول عمر	مشهد- میدان آزادی- دانشکده علوم ورزشی	مهر ۹۷ تا کنون
۷	دانشگاه غیر انتفاعی سناباد گلپهار	کارشناسی ارشد	اکتساب مهارت های حرکتی- آمار- پیشرفته- اندازه گیری حرکات انسان- اختلالات رشد و یادگیری حرکتی	گلپهار- موسسه غیر انتفاعی سناباد	مهر ۹۸

۴- سوابق پژوهشی

الف. مقالات پژوهشی :

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه یا ...	اعتبار نمایه -SCOPUS -JCR علمی پژوهشی	تاریخ انتشار	IF ژورنال اگر JCR است
۱	بررسی تاثیر تمرینات استقامتی بر کاهش چربی عمومی و موضعی بدن	ورزش دانشگاه انقلاب	مروری ترویجی	مرداد ۸۵	نشریه دانشگاه تربیت معلم تهران
۲	آسیب های اعصاب محیطی اندام فوقانی در ارتباط با ورزش	ورزش دانشگاه انقلاب	مروری ترویجی	آذر ۸۵	نشریه دانشگاه تربیت معلم تهران
۳	تأثیر تمرین پرتاب توپ از بالای شانه بر عملکرد عضلانی افراد مبتلا به سندروم داون	پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی	علمی-پژوهشی	پذیرفته شده در تاریخ بهمن ۹۷	نشریه دانشگاه مازندران
۴	مقایسه زمان واکنش و سیگنال های مغزی وابسته به رویداد در پاسخ به محرک های شنیداری و دیداری در افراد مبتلا به سندروم داون: یک مطالعه ERP	پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی	علمی-پژوهشی	پذیرفته شده در مهر ۹۹	نشریه دانشگاه مازندران
۵	The Effect of Training on Accuracy and Stability of Overhand Throwing in people with Down Syndrome: Role of the Generalized Motor Program	<i>International Journal of Intellectual Disabilities</i>	ISI	Accepted on January 2019	JCR- Q4 IF=0.55
۶	Pre-programming in overhand throwing of children with Down syndrome: Role of the Generalized Motor Program	<i>International Journal of Intellectual Disabilities</i>	ISI	Accepted on February 2019	JCR- Q4 IF=0.55

ب. شرکت در همایش و سمینارها :

ردیف	عنوان مقاله، نام مولفین، نام همایش	سطح همایش (منطقه‌ای، ملی یا بین‌المللی)	سال	نوع ارائه
	تاثیر یک دوره بازی های حرکتی هدفمند بر مهارت های ادراکی حرکتی کودکان ۴-۶ ساله شهر بیرجند	ملی	۸۸	پوستر برتر همایش برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی مشهد
	تاثیر یک دوره تمرینات ایروبیکی بر پارامترهای پیکرسنجی و وضعیت روانشناختی کودکان مبتلا به سرطان	همایش بین‌المللی ورزش و سرطان، کیش	۹۴	پوستر
	تاثیر یک دوره تمرینات ایروبیکی بر تعادل ایستا و هماهنگی چشم و دست کودکان مبتلا به سرطان	همایش بین‌المللی ورزش و سرطان، کیش	۹۴	پوستر

ج. طرح های تحقیقاتی :

ردیف	عنوان طرح	سال اجرا	محل ارائه طرح	توضیحات
۱	بررسی برنامه حرکتی تعمیم یافته در الگوی راه رفتن توسط افراد مبتلا به سندروم داون	۹۴	دانشگاه فردوسی مشهد	مجری: دکتر مهدی سهرابی همکار اصلی: نرگس ولی نقندر گزارش تحقیق ارائه شده و در انتظار نتیجه داوری مقاله مستخرج از طرح هستیم
۲	تاثیر یک دوره تمرینات ایروبیکی بر ویژگی های پیکرسنجی و تعادل ایستا و هماهنگی چشم و دست کودکان مبتلا به سرطان	۹۴	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	مجری: دکتر مهدی سهرابی همکار اصلی: نرگس ولی نقندر طرح تکمیل و گزارش ارائه شده است.

د. عنوان پایان نامه و رساله متقاضی :

مقطع تحصیلی	عنوان پایان نامه و رساله
کارشناسی ارشد	تاثیر برنامه تمرینی منتخب بر مهارت های ادراکی حرکتی کودکان ۴-۶ ساله شهر بیرجند
دکتری	تاثیر تمرینات کم خطا و پرخطا بر برنامه حرکتی تعمیم یافته و الگوی فعال سازی عضلانی کودکان مبتلا به سندروم داون

۵- توانمندی ها:

ردیف	عنوان توانمندی	تاریخ اجرا
۱	مدرک مربیگری درجه ۳ شنا	سال ۸۵
۲	مدرک داوری درجه ۳ شنا	سال ۸۶
۳	مدرک مربیگری درجه ۳ آمادگی جسمانی	سال ۸۵
۴	مدرک درجه ۲ نجات غریق	سال ۸۹
۵	مدرک درجه سه مربیگری رزم آوران	سال ۸۰
۶	مدرک درجه سه داوری رزم آوران	سال ۷۸
۷	کسب مقام قهرمانی کشور در رشته رزمی رزم آوران در سبک فرم	سال ۸۱
۸	کسب مقام نائب قهرمانی کشور در رشته رزمی رزم آوران در سبک مبارزه	سال ۸۱
۹	کسب مقام نائب قهرمانی کشور در رشته رزمی رزم آوران در سبک فرم	سال ۸۰
۱۰	صعود به اکثر قله مرتفع کشور از جمله سبلان، دنا، الوند، دماوند، رنج، برم فیروز، شاهو و ... و پیمودن غارها و دریاچه های مختلفی چون دریاچه گهر، غار کان گوهر و ... به همراه انجمن کوهنوردی دانشگاه شیراز	از سال ۸۰ تا سال ۸۵
۱۱	شرکت در صعود سراسری دانشجویان دختر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور به قله بینالود، به میزبانی دانشگاه فردوسی مشهد.	۹-۶ خرداد ۸۲
۱۲	شرکت در دو دوره اردوی تیم ملی کوهنوردی دانشجویان دختر	سال ۸۵
۱۳	کار به عنوان مربی و ناچی در استخرهای تهران و مشهد	از سال ۹۰ تا کنون

۶- سوابق اجرایی :

عنوان پست	سازمان محل اشتغال	تاریخ شروع	تاریخ اتمام
عضو کمیته فنی سیزدهمین المپیاد فرهنگی ورزشی دانشجویان دانشگاه های کشور	دانشگاه فردوسی	تیر ۹۵	تیر ۹۵
همکاری در طرح استعداد یابی شورای هیات شنای استان خراسان جنوبی	هیات شنای استان خراسان جنوبی	تابستان ۸۷	تابستان ۸۷
سردبیر نشریه کانون فانوس دانشگاه شیراز و نشریه سپیده انجمن کوهنوردی دانشگاه شیراز	دانشگاه شیراز	سال ۸۲	سال ۸۵
عضو شورای صنفی خوابگاه های دانشجویی	دانشگاه شیراز	سال ۸۰	سال ۸۵

۷- کارگاه های دانش افزایی و ارتقای اعضای هیات علمی :

ردیف	عنوان فعالیت	تاریخ انجام	ساعات انجام	مرجع برگزار کننده
۱	شرکت در کارگاه آموزش تغذیه ورزشی و دوپینگ	۸۲-۹-۲۵	۸ ساعت	هیات پزشکی ورزشی استان فارس
۲	شرکت در کارگاه مقاله نویسی ISI	سال ۹۰	۴ ساعت	دانشگاه تهران
۳	شرکت در دوره سراسری تربیت مربی فانکشنال	سال ۹۸	۲۷ ساعت	فدراسیون ورزش های قدرتی و بدنسازی کشور
۴	شرکت در کارگاه تخصصی نوروفیدبک	سال ۹۸	۲۴ ساعت	شرکت فارمد تجهیز برگزار کننده کارگاه های حوزه نوروساینس